



保護者の皆様へ
市が洞小保健室
令和3年12月

もうすぐ、冬休みに入ります。冬休みも、感染症予防を忘れずに、体調管理をお願いします。

冬休み、お子様と過ごす時間も増えると思います。ぜひ、「お手伝い」をお願いしてみても、どうでしょうか。「お手伝い」をすると、次の力が育つと言われてい

- 嫌なことでも我慢してやり遂げることができる
- 約束を守るようになり、責任感が生まれる
- 要領よく考えたり、工夫したりすることができる
- 自信をもてるようになる
- 人の役に立ててうれしい気持ちになる
- 感謝の心が育つ
- 生きる力が身につく

注意 「お手伝い」をしてもらい、大人側が考えていたとは違う結果になっても、子どもへの「ありがとう」を忘れずに！！

最近の子どもたち(11月)

<来室者数>

内科:平均 4.1人/1日

外科:平均 14.4人/1日

<病院で手当てを受けた人> 6人

先月の「ほけんだより」で保冷剤についてのお願いをしたところ、多くのご家庭から保冷剤をいただきました。ありがとうございます。いただいた保冷剤は、捻挫や打撲の手当てなどに使用しています。今後ともご協力よろしくをお願いします。



保護者の方へ ~インフルエンザの「出席停止」について~

2020年度はインフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、流行は起こりませんでした。警戒すべき感染症であることには変わりはありません。お子さんがインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、あらためてご確認をお願いいたします。

学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止とされており、以下の表のようにまとめることができます。なお、「登校可」となってもお子さんの回復の様子などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断いただければと思います。



経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
3日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可	
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可

発熱 解熱 登校可
 ※「発症した日」は発熱した日をさします。

【今後の保健行事】

☆いのちの教育

12月13日(月)~17日(金)にかけて

4年生「命のつながり」

6年生「エイズを正しく知ろう

~病気による差別をなくすために~」

12月21日(火)

2年生「ぼく わたしのたんじょう」

講師:平木美由紀さん(助産師)

☆3学期身体測定

1月~2月にかけて

1月から2月にかけて、身体測定を行います。実施日は、学年やクラスで異なります。結果を返すので、確認してください。

