

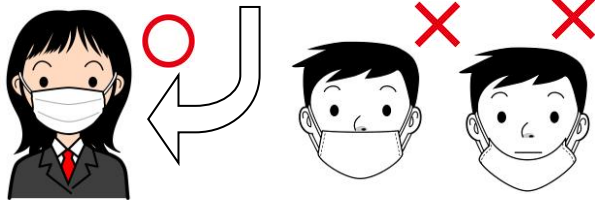
### かんせんしょうよほう きちんと感染症予防をして、

### たの がっこうせいかつ おく 楽しく学校生活を送りましょう！！

#### マスクをつけよう

人に自分の「ひまつ」をかけないように、体の  
中にウイルスが入らないように「マスク」を正しく  
つけましょう。また、予備のマスクをランドセルに入れ  
ておきましょう。

※鼻からあごまでマスクで覆っていますか？



#### 手をあらおう

手についたよごれやウイルスを手洗いで  
やっつけましょう。【石けんで洗ってね】

☆どんな時に手をあらうとよいか？

- 登校した後
- いちータイムや昼休み
- 食事の前
- トイレの後やそうじの後
- みんなと同じ物をさわったとき など



#### 体温をはかろう

毎朝、必ず家で体温をはかり、健康チェック  
カードに記入をして学校に来ましょう。

もし、朝起きたときに、「お腹が  
痛い」「頭が痛い」など体調  
が悪いときは、お家の人に言いま  
しょう。



#### 換気しよう

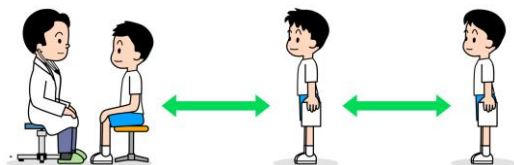
空気の中に、ウイルスがたまらないよう  
に、窓は開けて、空気の入換え（換気）を  
するようにしましょう。寒い場合は、上着を  
着たりするなどして工夫  
をしましょう。



#### 人との距離（ソーシャルディスタンス）を考えよう

3密（密接・密集・密閉）に気をつけるように言われ  
ています。友だちとも近すぎないように気をつけましょ  
う。

※健康診断の時も時間をあけて、ならんでね。



#### 給食では、話さず食べよう

給食を食べる時はマスクを外  
しているのに、話さず、静かに食べ  
るようにしましょう。

もちろん、給食を  
取りに行って並ぶとき  
には、ソーシャルディ  
スタンスに気をつ  
けて！！

