

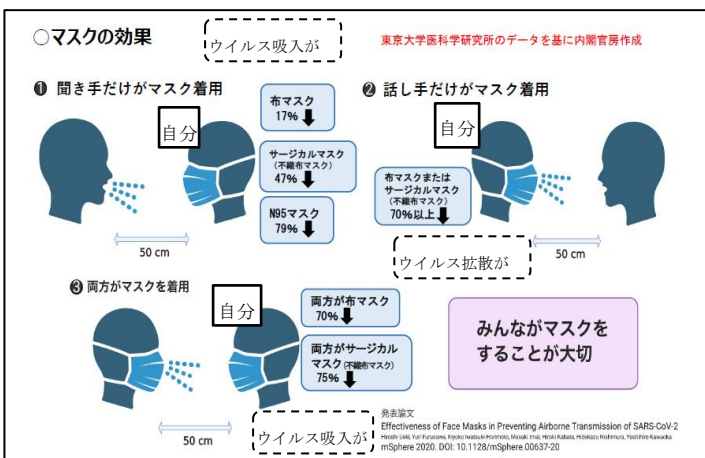


保護者の皆様へ  
市が洞小保健室  
令和3年9月

新学期が始まりました。休み慣れが抜け切れていないご家庭もあるのではないのでしょうか。生活リズムを整えることは、けが予防・病気予防につながります。ご家族皆様で、生活リズムの見直しや体調管理の徹底をお願いします。

保健室では、お子様の健康を第一に対応していきます。高い発熱ではない場合でも、お子様やご家族の体調の様子など、様々なことを考慮し、早めにご家庭に連絡をし、場合によってはお迎えをお願いすることもあります。ご理解の程、お願いします。

また、毎朝の検温と健康チェックカードの記入を確実に実施していただくようお願いいたします。朝から、普段と比べ体調が優れない場合は、自宅で休養し、様子を見ていただくようお願いいたします。



←「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」の中の資料より（参考）マスクの効果について  
[https://corona.go.jp/proposal/pdf/mask\\_kouka\\_20201215.pdf](https://corona.go.jp/proposal/pdf/mask_kouka_20201215.pdf)

マスクの素材の効果について、様々な情報が出ています。どのマスクを着用する場合も、

- マスクのサイズが合っているか（鼻から顎まで覆えていますか）
- すき間なく、マスクを着けているか

が大切です。お子様のマスクが顔にフィットしているか、再度ご確認をお願いします。

今後の保健行事(状況によって変更することがあります)

日にち	行事
9月中(クラスによって日程は異なります)	<b>身体測定・視力検査 【全学年】</b> * 終わったクラスから、健康手帳にて、結果をご報告します。
9月15日(水)	<b>野外活動事前健康診断 【5年生】</b> * 9月1日に、「野外活動 保健調査票」を配付しました。 * 野外活動前に、思春期指導(男女別)を行います。
9月24日(金) 10月1日(金)	<b>修学旅行事前健康診断 【6年生】(球技大会事前健診含む)</b> * 9月6日に、「修学旅行 保健調査票」を配付します。 * 修学旅行前に、思春期指導(男女別)を行います。

《健康手帳の返却について》

現在、身体測定と視力検査を実施しています。終わったクラスには健康手帳を返却していますので、身長・体重の変化や視力検査の結果をご覧ください。

- ☆身長・体重の結果⇒1～3年：6ページ      4～6年：4～5ページ
- ☆視力検査の結果 ⇒1～3年：8ページ      4～6年：7ページ

結果をご確認しましたら、最終ページの〈保護者印〉2学期の欄にサインまたは押印をし、学校に提出してください。

4月から視力が下がっている場合は、日頃の生活に注意が必要です。メガネやコンタクトをしていても、現在の視力に合っていない場合もあります。改めて、学校側から「受診のお知らせ」は出しませんので、心配な点などある場合は、各ご家庭で医療機関に行き、ご相談することをお勧めします。