

## 学校の様子(1/21~1/25)



### 1/21(月)朝会

今朝ははじめに2・3年生の3学期学級委員の任命を行いました。名前を呼ばれてしっかりと返事をすることができています。3学期への意欲が伝わってきました。任命後は次のお話をしました。

昨日は1月20日、大寒でした。こんな字を書きます。大きく寒いと書いて大寒です。一年のうちでいちばん寒いと言われている日です。期間で言うと、1月20日から2月3日の節分までを言います。これから最も寒い季節がやってきますが、皆さん寒さに負けず元気にいきたいですね。

元気でいるためには、健康であること、体を鍛えることが大切になります。今日は、体育の時間やいっちータイムの時間に、よ〜く見かけようになった、なわとびのお話です。先生もときどきいっちータイムや昼放課になわとびにチャレンジしています。一緒にやっているといろいろな跳び方の人を見かけます。一重跳びでもいろいろです。腕回し・横伸ばし・早回し・・・先生は楽をしたいので省エネです。こんな感じですよ。

3年生くらいからは二重跳びにチャレンジしている姿もよく見かけます。(1年生からも「やっているよ」と手が挙がりました。)二重跳びができるようになるには、この早回しが30秒で70回以上できれば、跳べるようになります。10秒間だと25回以上が目標です。ペースで言うとこれくらいです(実演)。これくらいできれば誰でもできるようになります。

あとは、まずチャレンジしてみるのですが、1回できるようになったら、こんな練習もいいです。1234・イチニ・1234・イチニ!と続けることです(実演)。あと、リズムも大切になります。みんなでやってみましょうか。1回のジャンプで2回手をたたきます。はい、立って!(やってみる) この2回の手たたきが、3回手をたたくとリズムになると三重跳び、4回手をたたくとリズムになると四重跳びになります。さあ何回ずつたたけますか?やってみますよ!(やってみる) ちょっとは体が温かくなりましたか?

他にも縄跳びにはいろいろな跳び方があります。交差跳びやあやとび、かけ足跳びにチャレンジしている人をよく見かけますが、こんなものもあります。サイドクロス前・後ろ、とか、こんなものもあります。(縄回し)

いろいろな技をできるようにするには何回もチャレンジすることが大切ですが、大人になってからよりも小学生の今が、実はいちばん上達するときなのです。継続は力なり!です。何か目標を立てて、この冬ぜひいろいろな技にチャレンジしてみてください。ちなみに先生は小学校4年生のときにいっぱい練習して三重跳びができるようになりました。二重跳びの最高記録は206回です。今はできないので勝負ができませんが、得意な人はチャレンジしてみてくださいね。



### 1/22(火)4年生:タグラグビーの体育授業

今年度も講師の方を招いてタグラグビーの授業を行っています。1学級あたり4年生が3時間、5年生が2時間、6年生が1時間実施します。腰につけた「タグ」を取り合ったり、ラグビーボールを持って走って「トライ」したりして、子どもたちは歓声を上げながら運動していました。講師の方の絶妙な話術とユーモアあふれるお話は子どもたちの意欲をかき立てます。ルールを守って全員が楽しく取り組む授業は、私たちにとっても勉強になります。2019年はラグビーの年でもありますので、みんなで盛り上げていきたいです。1月は4年生、2月初めは6年生、2月半ばは5年生がタグラグビーの授業を予定しています。



### 1 / 2 2 (火) あおぞら学級：紅茶の会

6限に家庭科室に招待され、入れたてのおいしい紅茶をごちそうになりました。笑顔でとても丁寧な対応に感心しました。おもてなしの心を感じる心地よいひとときとなりました。ありがとうございました。



### 1 / 2 3 (水) 3年生：日東工業見学

3年生が社会科の学習で、日東工業に校外学習に行ってきました。朝の登校時に交通整理をしていただくなど日頃から大変お世話になっております。日東工業の中を実際に見学させていただき、市小の約4倍の広さがあることや、製品の材料や生産台数などについてお話を聞いたり実験したりしていろいろなことを学ぶことができました。



### 1 / 2 3 (水) シェイクアウト訓練

清掃活動の時間にシェイクアウト訓練を行いました。今回は予告なしの訓練です。各担当場所で掃除をしていた子どもたちは、合図の放送を聞いてすぐに行動することができました。いつ来るかわからない災害に備え、少しでも意識を高めていけたらと思っています。



### 1 / 2 4 (木) 道徳の授業

特別の教科「道徳」の授業力向上をめざして今年度も研究を進めています。友達の意見を聞いて、「はっ」としたり「なるほど」「へえ」と思ったり感じたりできるような授業ができるよう試行錯誤しながら取り組んでいます。今日は講師の先生を迎え、1年生と6年生のクラスで授業を行い、研修を深めました。



### 1 / 25 (金) 5年生 : 校外学習

5年生が社会科の学習でトヨタ自動車高岡工場とトヨタ博物館に校外学習に行ってきました。自動車作りの工夫や努力、自動車の仕組みや環境への取組など、見たり聞いたりして多くのことを学んできました。



### 1 / 25 (金) 2年生 : 校外学習

2年生が「みんなでつかうまちのしせつ」の学習で、市が洞児童館と杵ヶ池体育館へ校外学習に行ってきました。マナーやルールを守って施設を見学し、正しく利用することの大切さを楽しみながら学んできました。

