

みなさんが楽しみにしている夏休みが近づいてきました。健康や安全に気をつけ、しっかりした計画をたてて、よりよい夏休みを過ごしましょう。

このきまりを守って、9月には「楽しい夏休みだった」と言えるようにしましょう。

## 1 げんき 元気にすごそう

- ・ はや 早起きをしよう。
- ・ 外で遊ぶときは、ぼうしをかぶろう。
- ・ テレビを見るときやゲームをするときは、じかん 時間を決めてしよう。
- ・ おし歯など治療できるものは、夏休み中にしておこう。



## 2 がつしゅう しっかり学習しよう

- ・ 毎日、じかん 時間を決めて学習しよう。
- ・ 本をたくさん読もう。
- ・ 作品募集などで取り組めるものがあったら、積極的に挑戦しよう。
- ・ 長い休みを利用して、ふだんできない勉強をしよう。



(さいしゅう 採集・こうさく 工作・かんさつ 観察などのじゆうけんきゅう 自由研究や、たいけんかつどう 体験活動など)

## 3 たの あそ 楽しく遊ぼう

- ・ 遊びに行くときは、どこへ」「だれと」「何を」「いつ帰る」を家のひとに知らせ、あか 明るくても家できめられた時刻までに帰ろう。
- ・ 花火は大人といっしょにしよう。
- ・ 危険な遊びをしないようにしよう。
- ・ 遊んではいけない場所や危険な場所で遊ばないようにしよう。



(みせ なか ちゅうしゃじょう どうろ いけ かわ こうしけんば  
(お店の中、駐車場、道路、池や川、工事現場など))

## 4 こうつう まも 交通のきまりを守って、安全に気をつけよう

- ・ 自転車に乗るときには必ずヘルメットをかぶり、歩いている人に気をつけ、ほどう 歩道をゆっくり走ろう。ふたりの うんてん きょうそう 二人乗りや手ばなし運転、競争はしません。
- ・ 信号をきちんと守り、道路を横断するときは、右・左・右を確かめよう。



## 5 安全に生活をしよう

- 知らない人に声をかけられてもついていかないようにしよう。
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らして（大声を出して）逃げよう。  
また、変なことをされたら、すぐに近くの大人に伝えよう。
- 一人で留守番をしているときにはかぎやチェーンをかけておき、  
だれかがたずねて来てもすぐにドアを開けないようにしよう。
- 名前や住所や電話番号は、知らない人には教えないようにしよう。
- エレベーターには、できるだけ、知らない人といっしょに乗らないようにしよう。



## 6 その他

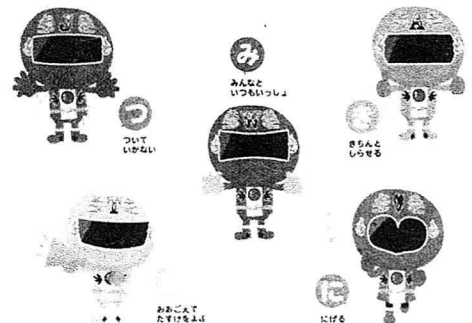
### ◎ 感染防止に努めましょう。

- 手洗いをしっかりしよう。
- マスクをしよう。
- 検温を毎日しよう。
- 自分でできることは自分でし、家族の一人として家族のためにお手伝いをしよう。
- 元気にあいさつをしよう。（家の人、近所の人、友達の家の人など）
- スーパーやコンビニエンスストアに、用事もないのに子どもだけでは行かないようにしよう。
- 大型ショッピングセンターには、子どもだけで行かないようにしよう。
- お金や物の貸し借りはしないようにしよう。
- 身を守るための合い言葉「つみきおに」
  - つ：知らない人にはついて行かない
  - き：きちんと知らせる
  - に：すぐに逃げる
  - み：みんなといつも一緒
  - お：大声で助けをよぶ

出校日 8月20日（金）

2学期始業式は 9月1日（水）

※忘れ物がないように、持ち物をしっかり確認しよう。



学校への連絡は 64-2000