

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスが^{へんか}かわるなど^{かん}境が^{へんか}変化し、^{べんきょう}また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれません。

だれにでも^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみは^{ある}あるものです。^{ひとり}一人で^{かか}かかえ^ここまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクール}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれでも^{よい}よいので、^{なやみ}なやみを^{はな}話
してください。^{どう}どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{づら}づらいときは、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{できる}できる^{まどぐち}窓口も^{あり}あります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{する}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい
ことではなく、^い生きて^いいく^うえで^{ひつよう}必要な^{たいせつ}大切な^{こと}ことですので、^{ため}ため^らら^わわずに
まずは^{そうだん}相談^{して}してみ^まましよう。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ない}ない^{ともだち}友達が^{いたら}いたら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声を^かかけて、
^{おとな}しんらい^{できる}できる^{おとな}大人につ^{ない}ない^{であ}げて^くください。^{また}また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談^{できる}できる^{ばしょ}場所
として^{どん}どんな^{ところ}ところ^ががある^{のか}のか^{しら}調べて^みみて^くください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくたいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介

保護者や学校関係者等のみなさまへ

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介