

令和4年6月27日

保護者の皆様

長久手市立市が洞小学校長 長江 憲 治

## 暑さ対策について

向夏の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、今週は気温と湿度が上昇し、熱中症の心配が高まると予報されています。新型コロナウイルス感染拡大防止のための手洗いと換気の継続等、制約のある学校生活において熱中症対策も行っています。登下校時や体育時等にマスクをはずすよう声をかけたり、授業時の水分補給やエアコン・扇風機を使用したりするとともに、下記のように対策を考え、児童に指導していきます。ご家庭でもご確認ください。よろしくお願いたします。

### 記

#### ○ 日傘等による暑さ対策

日差しの暑さをさえぎる日傘を登下校時に使用しても構いません。首を日差しから守るための日よけを黄帽子の後ろ側につけていただいてもよいです。

#### ○ 首元を冷やす暑さ対策

首元を冷やし、体の熱を下げるネッククーラーを使用しても構いません。登下校中や外での活動時に使用しますが、体育時は引っかけの危険性があるため使用しません。

#### ○ 水分補給による暑さ対策

お茶や水の他に、スポーツドリンクを持たせていただいても構いません。糖分の取り過ぎにならないよう、ご配慮ください。

#### ○ その他

- ・ 家庭での規則正しい生活を心がけていただき、食事（朝食）、睡眠をしっかり取るなど、熱中症予防にご協力ください。
- ・ その他の暑さ対策で気になられることがありましたら、ご相談ください。

<問合せ先>市が洞小学校 教頭 伊藤友香  
電話0561-64-2000

