ほけんだより

保護者の皆様へ
市が洞小保健室
令和4年6月

ご家庭で、朝の健康観察を行ってください

水泳学習のため　感染症予防のため　熱中症予防のため

運動会という１つの行事も終わり、暑さにもまだ慣れないこの時期、体や心の疲れがたまりやすくなっています。保健室に来室するお子様の中には、朝から調子が悪かったことをお家の人に伝えていないという場合もあります。

朝の、お子様の心身の様子を、よく確認し、いつもと違うなと思いましたら、早めに休養をとるようにしてください。

子どもたちの様子（5月）

＜来室者数＞
内科:平均　5.9 人／1日
外科:平均　10.2 人／1日
＜病院で手当てを受けた人＞
10人

6･7月健康チェックカードには、水泳参加についての欄があります。水泳がある日はいつも以上に健康管理をしっかりとしましょう！！

アタマジラミについて

小学校などの集団生活の場では、時折アタマジラミが報告されます。アタマジラミは、決して不衛生にしているからうつるのではありません。清潔にしていても、頭や髪をくっつけて遊んだり、タオルなどを共有したりすることでうつります。

アタマジラミの卵

〈アタマジラミを見つけるには〉

成虫は見つかりにくいので、卵を探します。耳の後ろや後頭部の髪の根元をチェックしてください。卵は灰白色で、指でつまんでも動きません（指でつまんで、すーっと動くのは皮脂やフケです）。

アタマジラミが吸血すると、強いかゆみがあります（かゆみの強さには個人差があります）。お子様が頭をよく掻いているなと感じたら、髪の根元を確認してみてください。

〈アタマジラミを発見したときは〉

薬局や皮膚科に相談をしてください。市販されている、専用のシャンプーやパウダーで駆除することができます。また、発見した場合は、学校に連絡をいただけるとありがたいです。

いつも保健室に保冷剤を寄付していただき、ありがとうございます。現在、保健室で保管してある保冷剤が少なくなってきています。お家で不要の保冷剤がありましたら、寄付していただけると助かります。（応急手当に使用しますので、汚れが目立つ物はご遠慮ください）

梅雨から夏：食中毒にも注意