

# ほけんだより 6月

こんげつ きょういくじっしゅうせい  
 今月は、教育実習生の  
 やましたまりん先生が作りました♪



6月4日～10日は、  
 はくちけんこうしゅうかん  
 歯と口の健康週間！

ほけんもくひょう：歯を大切にしよう

## 歯科検診が続いています

はいしゃことば き じぶん は じょうたい し  
 歯医者さんの言葉をよ～く聞いて、自分の歯の状態を知ろう！

### CO(シーオー)



ば  
 むし歯に  
 なりそうな歯

### C(シー)



ちりょう ひつよう  
 治療が必要な  
 むし歯

### GO(ジーオー)



は  
 歯ぐきに  
 かる えんしゅう  
 軽い炎症がある

### G(ジー)



ちりょう ひつよう  
 治療が必要な  
 は びょうき  
 歯ぐきの病気

めざせ！

は  
 歯みがきマスター☆



かがみを見ながら！



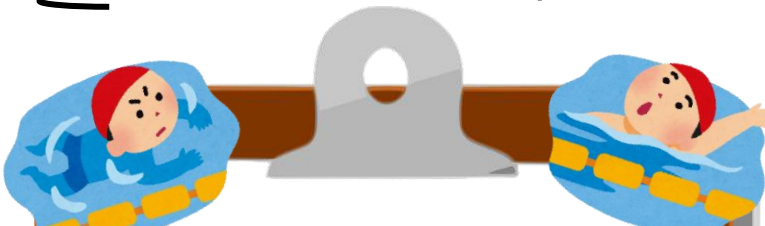
えんぴつのように持ち、  
 かる ちから  
 軽い力で！



は あいだ おくば  
 歯の間や奥歯、  
 いしき  
 みぞを意識して！



ほん ほん  
 1本1本  
 ちい うち  
 小さく動かそう！



## プールがはじまるよ！

6月6日(月)はプール開きです。

いえ  
 家では、こんなことに気をつけましょう！

- まいにち からだ あたま あら  
 毎日お風呂に入り、体と頭を洗う。
- つめ みじか き  
 つめを短く切る。
- あさ た  
 朝ごはんをしっかり食べる。
- みみ  
 耳そうじをする。
- すいみん  
 たくさん睡眠をとる。
- ちょうし わる せんせい はな  
 調子が悪いときは先生に話す。

すいえい おも たいりよく つか  
 水泳は、みんなが思っているよりも体力を使います。

すいみんがすく しょくじ た  
 睡眠不足や食事をきちんと食べないと、

けがや事故にもつながります。

まいにち せいかつ みなお  
 毎日の生活を見直しておきましょう！



## コロナだけじゃない！

なつ かんせんしゅう  
 夏の感染症

### プール熱

- こうねつ つづ  
 ・高熱が3～5日続く。
- ・のどがいたくなる。
- め じゅうけつ  
 ・目が充血する。

### 流行性角結膜炎

- め じゅうけつ  
 ・目が充血する。
- め なみだ で  
 ・目やに、涙が出る。
- ・まぶたがはれる。

ほかの人と同じタオルを使うのはやめましょう。

プールの前後も、しっかり手洗いうがい！

きょういくじっしゅうせい やました まりん  
 教育実習生の 山下真凜 です！

ほけんしつ せんせい  
 保健室の先生になるために、6月17日まで

いち ほら しょうがっこう べんきょう  
 市が洞小学校で勉強しています。

みなさんと仲良くなりたいです。よろしくお願ひします♪

わたしのことを知ってもらうために、クイズを出します！

- ① なんのペットを飼っているでしょうか？
- ② わたしはお寿司を何皿食べられるでしょうか？

こたえは、学校の中で会ったときに聞いてね😊