



保護者の皆様へ  
市が洞小保健室  
令和4年7月



### 「定期健康診断の記録」を配付しました

4月から行っていた定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には、提出書類など、ご協力いただき、ありがとうございました。

健康診断の結果「定期健康診断の記録」を、健康手帳に貼り返却しました。結果をご確認ください（これは、学校での健康診断時の結果であり、その後の受診結果とは異なる場合があります。ご了承ください）。

健康手帳の最後のページに保護者印の欄がありますので、該当学年の1学期の欄に印またはサインをして7月19日（火）までに学校へ提出してください。健康手帳は、1～3年、4～6年の3年間使用しています。紛失しないようよろしくお願いいたします。

### 【今後の保健行事】

日にち	行事
9月～10月にかけて (クラスによって日程は異なります)	<b>身体測定・視力検査</b> 【全学年】 * 終わったクラスから、健康手帳にて、結果をご報告します。
9月2日(金) 5日(月)	<b>野外活動事前健康診断</b> 【5年生】 2日→5の1、5の2、5の5 5日→5の3、5の4 * 夏休み前に、野外活動事前調査を配付します。 <b>8月17日(水)出校日</b> にご提出ください。
9月28日 (水)	<b>修学旅行事前健康診断</b> 【6年生】 * 9月初めに、修学旅行事前調査を配付します。

☆ 5・6年生は、野外活動と修学旅行前に思春期指導を行います。



### 子どもたちの様子(6月)

<来室者数>  
内科:平均 6.1人/1日  
外科:平均 11.7人/1日

<病院で手当てを受けた人> 6人

## 家族でアウトメディアに挑戦！！

学校では、「メディア機器(テレビ・電子ゲーム・スマートフォン・タブレットなど)を30分使用したら20秒目を休めよう」「運動を心がけよう」など、目の健康に気をつけてタブレットを使うことを呼びかけています。

メディア機器に触れる機会が多くなる、夏休みです。

ぜひ、ご家族で「アウトメディア」(メディアと触れる時間を減らす)に挑戦してみてください、いかがでしょうか。

子どもの近視の進行が問題視されています。夏休み明け

スマホやゲームから



少しはなれてみませんか？

には、視力検査も予定しています。メガネやコンタクトが合わないと感じる場合は一度夏休みの間に、専門機関に相談してください。



先月の保健だより後、たくさんの保冷剤を寄付いただきありがとうございました。大変助かっています。9月も、まだ暑さは続くと予想されます。引き続き、ご家庭に不要の保冷剤がありましたら、よろしくお願いいたします。

