



保護者の皆様へ  
市が洞小保健室  
令和4年9月

2学期が始まり、学校に子どもたちの賑わいが戻ってきました。

学期のはじめや季節の変わり目は、環境の変化でつかれやすくなります。頑張る時間と、ほっと一息つける時間をそれぞれ大切にしてほしいと思います。子どもたちの不安や心配は、体調の変化として現れることがあります。朝の健康観察を大切に、体調や表情の変化に気を配ってあげてください。

今後の保健行事（状況によって変更する場合があります）

日にち	行事
9～10月中(クラスによって日程は異なります。)	<b>身体測定・視力検査 【全学年】</b> *必要な人はめがねを持たせてください。 * 頭頂部でのお団子結びなどの髪型は身長が正確に測れません。 * 終わったクラスから、健康手帳にて、結果をご報告します。
9月28日(水)	<b>修学旅行事前健康診断 【6年生】</b> (定期健康診断の未受診者検診を含む) * 「保健調査票」の締め切りは9/12(月)です。 * 修学旅行前に、思春期指導(男女別)を行います。

### 《健康手帳の返却について》

現在、身体測定と視力検査を実施しています。終わったクラスには健康手帳を返却していますので、身長・体重の変化や視力検査の結果をご覧ください。

- ☆ 身長・体重の結果 ⇒ 1～3年：6ページ      4～6年：4～5ページ
- ☆ 視力検査の結果 ⇒ 1～3年：8ページ      4～6年：7ページ

結果をご確認しましたら、最終ページの〈保護者印〉2学期の欄にサインまたは押印をし、学校に提出してください。今回は、学校から「受診のお知らせ」は出しませんので、視力の低下がみられるなど、心配な点などある場合は、各ご家庭で医療機関に行き、相談することをお勧めします。



### 「黒板の文字、見える？」

視力検査で、「B、C、D」といった結果をもらってきたら、お子様に黒板の文字の見え方を確認してあげてください。

Bは少し見えづらさを感じることもあり、Cは後ろの席だと見えづらさを感じていて、Dは前の席でも見えづらい時があります。視力低下の原因を明確にして、早くに対処することが、視力低下の予防につながります。

視力検査結果（4月）

