



保護者の皆様へ  
市が洞小保健室  
令和5年1月



あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。今年度も、あと3学期のみとなりました。

冬休みの間、感染症の流行の恐さもあり、ずっと暖かい家の中で過ごされていたご家庭もいらっしゃると思います。登下校を含め、学校はまだまだ寒いです。下着や、上着などを上手に活用し、体を冷やさない服装をするようご配慮をお願いします。

もちろん、お子様やご家族の健康チェックにも引き続きご協力をお願いします。



## 今後の保健行事(予定)

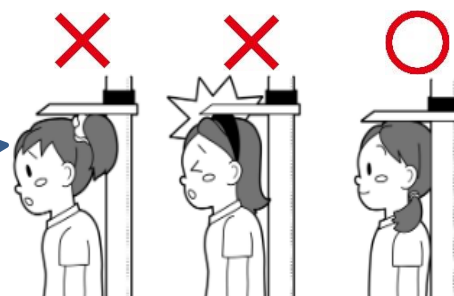
1月中 (各クラスによって日時が違います)・・・身体測定

1月20日(金)・・・ピアサポート(6年)

2月6日(月)・・・薬物乱用防止教室(6年)

### ☆身体測定時のお願い☆

身体測定時はふさわしい髪型で登校してください。  
頭頂部の髪飾りや編み込み、高い位置でのポニーテール等は避けてください。



## 【身体測定の結果の確認をしてください】

1月に身体測定(身長・体重)を行います。結果は健康手帳に記入してお知らせします。お子様が健康手帳を持ち帰りましたら結果を確認してください。

1・2・4・5年生は健康手帳の最終ページ「3学期」の欄に押印またはサインをして、学校に提出してください。健康手帳は来年度も引き続き使用します。

3・6年生は、学校へ提出する必要はありません。自宅で保管をしてください。



## 12月19日(月)2年生 いのちの教育「ほくわたしのたんじょう」

助産師の平木さんから、お腹の中で赤ちゃんが育つ様子や赤ちゃんが産まれる時にはサポートしてくれるたくさんの人がいることを学びました。「産道体験」では、平木さん作成の大きな子宮に代表の児童が入り、暗い世界から明るい世界へと産まれてくる様子を体験しました。各クラスでは、一人一人赤ちゃん人形を抱っこしました。

以前お兄ちゃんが産道体験をしたから、私も立候補したという児童がいました。こんなところでも、「つながり」を感じました。

