

ほけんだより

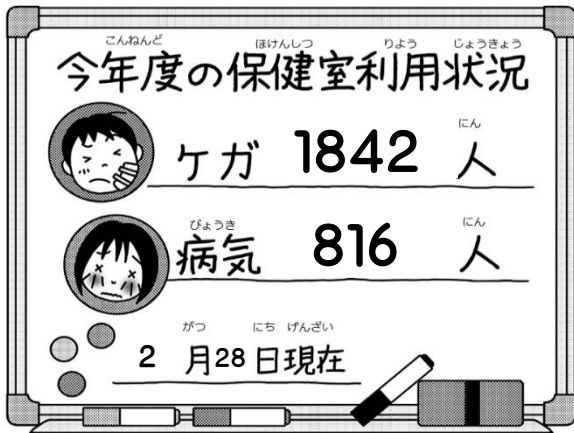
3月

ほけんもくひょう

ねんかん けんこう
1年間の健康を
かえ
ふり返ろう



祝 卒業・進級

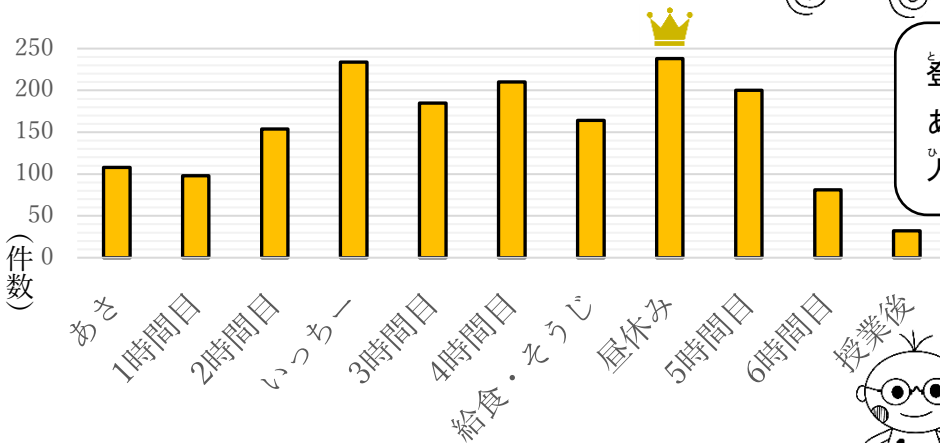


「だぼく」や「つきゆび」、「やけど」などのけがの手当てとして、今年1年間で、およそ1000個の保冷剤を、保健室から貸し出しました。



保健室を利用する人が多い時間はいつ？

時間別の利用状況（1年間）



いっちータイムと昼休みは、元気に遊ぶ人が多いから、けがも多くなるね

登校中にけがをして、あさから保健室に来る人が新学期は増えるよ

4時間目は、集中力が切れてけがをしたり、おなかの調子がわるくなったりしやすいのかな

元気に学校生活をおくるための10箇条(できているものにチェック☑してみよう)

- はやね・はやおき・あさごはん
- 元気に笑顔であいさつしよう
- 太陽の光を浴びてたくさん遊ぼう
- アイ・愛タイムで目を大切に
- 食後の歯みがきでむし歯を防げ
- 登下校は仲良く、ルールを守って安全に
- 健康観察で自分の体調を確認しよう
- ろう下は歩いて移動しよう
- ゲームやテレビは時間を決めて
- なやみごとは信頼できる人に相談しよう



卒業・進級おめでとう！

